

WOHLFÜHLEN MIT ENTSPANNUNG



Diese Massageform bringt durch ihre positive Wirkung u.a. auf die Haut, Muskulatur, Gelenke, den Herz-Kreislaufapparat und das Lymphsystem eine Steigerung der ganzheitlichen Gesundheit. Entspannen Sie sich unter den fachkundigen Händen Ihrer Therapeutin, lassen Sie Ihre Seele baumeln und Ihren Körper verwöhnen.

AKTIV DIE REGION ENTDECKEN



Unsere modernen Trekkingräder stehen Ihnen an 3 Standorten in Donnerskirchen zur Verfügung.

- ▶ **Sonnenwaldbad**
- ▶ **Leisserhof**
- ▶ **R1CYCLES bikeshop**

Wein erleben Gustieren
Ländliche Kulinarik
Gutshofambiente Feste
Feiern Degustieren
Regional & Natürlich
Pannonisch Essen
Leithaberg Trinken
Sinnlich Geniessen



LEISSERHOF
Hauptstraße 57
7082 Donnerskirchen
T +43 (0)2683 8636
E office@leisserhof.at
www.leisserhof.at

LEISSERHOF
wein & kulinarik am LEITHABERG

Wohlfühlen mit Speis und Trank im "Donnerskirchner Wirtshaus"

Zum Wohlbefinden gehört auch gutes Essen in angenehmer Atmosphäre. Das Donnerskirchner Wirtshaus bietet Ihnen einen gemütlichen Platz zum Verweilen und bekocht Sie gerne mit bodenständigen Speisen.



Donnerskirchner Wirtshaus
A-7082 Donnerskirchen
Badstraße 25

FREIZEIT- UND TOURISMUS BETRIEBSGESELLSCHAFT DONNERSKIRCHEN GMBH & CO KG

- ▶ **Tagescampingplätze**
- ▶ **Moderne Sanitäreanlagen**
- ▶ **Wohnmobilplätze/-resort**
- ▶ **Sonnenwaldbad**

A-7082 Donnerskirchen, Hauptstraße 31
Tel. 02683 8541, Fax 02683 8101
Mail tourism@donnerskirchen.at
www.sonnenwaldbad.at



DAS DONNERSKIRCHNER SONNENWALDBAD ERWEITERT SEIN ANGEBOT

Eingebettet zwischen Neusiedlersee und Leithagebirge zählt das Sonnenwaldbad Donnerskirchen zu den schönsten Bädern des Burgenlandes. Seit 2005 bietet es auch das optimale Wohlfühlerlebnis mit einer Reihe von Wellness-Angeboten:

- ▶ Wassergymnastik
- ▶ 3 Nordic Walking - Strecken
- ▶ Yoga
- ▶ Kneippen
- ▶ Klassische Massage

Das Erlebnisbecken mit 40 m langer Rutsche, das Kinderplanschbecken mit Wasserrutsche, die Spielplätze, die Ruheoasen, der Minigolfplatz, der Beachvolleyballplatz, die Boccia-Bahnen, die Tennisanlagen und das Donnerskirchner Wirtshaus erfüllen Ihnen alle Wünsche an einen gelungenen Tag im Bad.

Haben Sie Lust auf noch mehr Bewegung in der wunderschönen Gegend der Weltkulturerberegion Neusiedlersee - Leithagebirge, so stehen Ihnen Leihräder zur Verfügung.

Egal ob Wasserspaß und Aktivität, Ruhe und Entspannung, das Sonnenwaldbad Donnerskirchen bietet Ihnen alle Möglichkeiten.



Das Wohlfühlbad im Burgenland!

WOHLFÜHLEN MIT AKTIVITÄT



Die Übungen im Wasser fördern die Beweglichkeit des gesamten Körpers, steigern das Wohlbefinden und stärken das Immunsystem. Entspannt und schwerelos im Wasser schwebend trainieren Sie Ihre Muskeln, Bänder und Sehnen, schonen jedoch Ihre Wirbelsäule und Gelenke. Diese Art von Ausdauertraining eignet sich für Jung und Alt und hilft bei rheumatischen Erkrankungen, Diabetes, Osteoporose und Übergewicht.



Diese spezielle Gehetechnik mit Stöcken trainiert Ihren ganzen Körper auf gesunde und schonende Art. Je nach Kondition, Zeit und Lust bietet Ihnen das Gelände drei unterschiedliche Streckenlängen. Stärken Sie Ihren Körper und Ihren Geist mit einem Rundgang durch die schöne Naturlandschaft.

WOHLFÜHLEN MIT BEWEGUNG



"Yoga" ist der Überbegriff für eine Vielzahl von körperlichen und geistigen Übungen. Yoga stammt ursprünglich aus Indien und ist eine der ältesten Wissenschaften, die sich mit dem Menschen in seiner Ganzheit beschäftigt. Grundsätzlich hat Yoga einige positive Effekte sowohl auf die physische als auch auf die psychische Gesundheit und kann unter Umständen zu einer Linderung bei verschiedensten Krankheitsbildern führen.



Die Gesundheitslehre von Sebastian Kneipp beruht auf den fünf Säulen Wasser, Heilpflanzen, Vollwerternährung, Bewegung und positive Lebensordnung. Nutzen Sie den Kneippweg des Sonnenwaldbades, um Ihr körperliches, geistiges und seelisches Befinden zu steigern.